

CROCE VERDE DI PEROSA ARGENTINA - ONLUS

Formazione



GLI ACRONIMI

Quaderno di aggiornamento per i Volontari Soccorritori 118
ad uso interno

ACRONIMI

Gli acronimi sono utilizzati per facilitare la memorizzazione di alcune procedure in ambito sanitario. Di seguito sono riportati alcuni acronimi e il loro significato.

ALAN

Adrenalina, Lidocaina, Atropina, Naloxone

Questo acronimo è utilizzato per ricordare i farmaci idrosolubili somministrabili attraverso il tubo endotracheale durante le manovre ALS.

MANO

Morfina, Aspirina, Nitroglicerina, Ossigeno

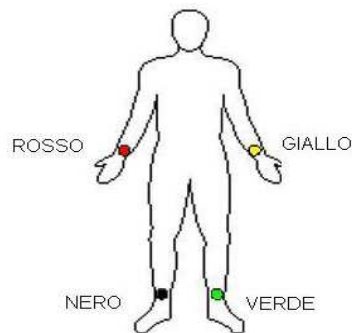
Questo acronimo è utilizzato per ricordare i primi essenziali trattamenti farmacologici dei pazienti colpiti da sindrome coronarica acuta.

GIRONEVE

GIALLO, ROSSO, NERO, VERDE

Questo acronimo è utilizzato per ricordare dove vanno posizionati gli elettrodi delle derivazioni periferiche (DI, DII, DIII, aVL, aVR, aVF), partendo dal braccio sinistro.

Giallo: braccio sinistro
Rosso: braccio destro
Nero: gamba destra
Verde: gamba sinistra



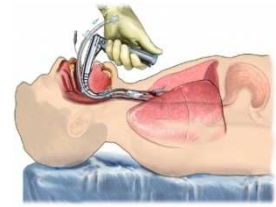
ODDIO

Obnubilamento, Dispnea, Desaturazione, Ipotensione, Oliguria (ridotta eliminazione dell'urina)

Questo acronimo è utilizzato per ricordare i principali sintomi delle tachiaritmie e bradiaritmie.

DOPEs

Dislocazione del tubo (esofago, intubazione selettiva)	Verificare, ritirare il tubo o reintubare
Ostruzione del tubo (sangue, secrezioni, corpi estranei)	Aspirare
Pneumotorace	Decompressione
Equipaggiamento difettoso	Sostituire l'equipaggiamento e ventilare con BVM
Stomaco pieno di aria	Posizionare un sondino naso o oro-gastrico



Questo acronimo è utilizzato per verificare il corretto posizionamento del tubo endotracheale.

SAMPLE

- Segni e Sintomi;
- Allergie (a farmaci o altre sostanze);
- Medicine (terapie in atto);
- Patologie pregresse (anamnesi patologica remota e recente);
- Last lunch (ultimo pasto);
- Evento (come si è verificato l'evento) o Esami (eseguiti dal paziente).

Questo acronimo ci ricorda le principali informazioni da chiedere ai pazienti.

FAST

- Face: chiedere alla vittima di sorridere e valutare la deviazione della rima buccale;
- Arm: chiedere di alzare le braccia e valutare l'eventuale deficit motorio;
- Speech: chiedere di pronunciare una frase semplice e valutare se la vittima riesce a farlo senza difficoltà;
- Time: valutare i tempi d'insorgenza dei sintomi e portare rapidamente in ospedale.

Questo acronimo è utile per ricordare i principali segni dell'ictus.

In pratica si tratta di una Cincinnati Prehospital Stroke Scale (CPSS) ed è stata oggetto di una grande campagna di educazione sanitaria negli Stati Uniti.



OPQRST

Onset: origine del sintomo (a riposo, durante sforzo);

Pallation, **P**rovocation: provocato o attenuato da sforzo, riposo, digitopressione, respiro, farmaci;

Qualità del sintomo: dolore continuo o intermittente, oppressivo, costrittivo, trafittivo...

Radiation, Irradiazione del dolore;

Severity, intensità del dolore (possono essere utilizzate diverse scale di valutazione):

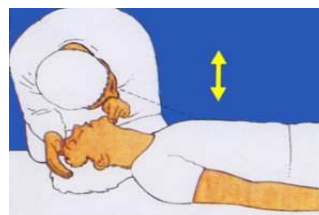
Tempo di insorgenza del dolore.

Questo acronimo è utilizzato per la valutazione del dolore, in particolare toracico.

GAS

Guarda, **A**scolta, **S**enti

Questo acronimo serve durante la valutazione della presenza di atti respiratori il soccorritore deve **GUARDARE** l'espansione del torace, **ASCOLTARE** eventuali rumori respiratori e **SENTIRE** il flusso di aria espirata dal paziente.



MOTORE

Movimenti, **T**Osse, **R**Espiro

Questo acronimo ricorda quali sono i segni di circolo da ricercare, nel paziente non cosciente in cui si sospetta un arresto cardiorespiratorio.

ALIEN

Atropina, **L**idocaina, **I**soproterenolo (se non funziona l'atropina), **E**pinefrina (adrenalina)
Naloxone

Questo acronimo è utilizzato per ricordare i farmaci iniettabili in tubo.